

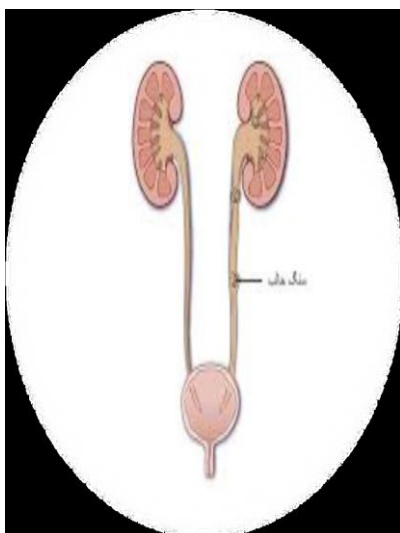


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آراخ

بیمارستان امام خمینی (ره) شهرستان نقده

سنگ حالب

ویژه بیماران و همراهان



واحد آموزش سلامت - بهار ۱۴۰۴

تائیدکننده: کارگروه آموزش به بیمار بخش جراحی

کدسند: EH-MN/Pat Edu Pam/۰۰۰۰۱

منبع: پرستاری برونر - سودارث

شماره تماس: ۰۴۴۳۵۶۶۱۸۲۰

شماره داخلی ۱۴۴۶

درمان:

پزشک بر اساس فاکتورهای معین، چگونگی درمان سنگ حالب را تعیین می کند. این معیارهای خاص عبارتند از:

محل، اندازه و نوع سنگ، درجه انسداد، شدت علائم، تحمل بیمار سنگ شکنی با امواج، خرد کردن سنگ با لیزر، تعبیه استنت حالبی، جراحی باز یا لاپاروسکوپی، دارو درمانی

عوارض درمان یا عدم درمان:

عوارض عدم درمان شامل تب و عفونت و انسداد مجاری ادراری که منجر به نارسایی واز کار افتادن کلیه می شود.

درمان سنگ های قسمت تحتانی حالب سنگ شکنی توسط روش TUL است که با استفاده از لیزر ودر اتاق عمل انجام می شود.

توصیه های خومراقبتی:

- در صورت وجود سوزش ادرار توصیه به مصرف مایعات وراه رفتن زیاد.
- در صورت احساس پری مثانه و نیاز به تخلیه سریع آن، وجود خون در ادرار که بدلیل دستکاری حین عمل بوده نیاز به درمان خاصی ندارد.
- احساس درد در ناحیه شکم که با مسکن ساده رفع می شود.
- مصرف مایعات فراوان، خودداری از مصرف خوراکیهای صنعتی و فست فود و نمک
- مصرف مایعات در بیماران دیالیزی و قلبی باید محدود شود و با پزشک مشورت کنند.
- از فعالیت شدید که سبب کم آبی بدن می شود اجتناب کنند. در صورت تعبیه استنت حالبی (فتر داخل حالب) حتما به پزشک مراجعه کنند و زمان خارج کردن آن را پیگیری کنند.

جهت دریافت

فایل می توانید

بارکد را با تلفن

همراه خود اسکن

نمایید



تعریف بیماری:

وجود ذرات کوچک و سخت در سیستم ادراری بخصوص در حالب، میزراه که بسته به محل سنگ در حالب به سنگ حالب فوقانی و تحتانی تقسیم می شود.

علل و منشا بیماری:

سنگ سازی عوامل زمینه ساز زیادی دارد از قبیل نژاد، جنس، آب و هوای گرم، محل کار کردن در محیط های خشک، وضعیت متابولیک فرد و کمبود دریافت مایعات، تاخیر در تخلیه مثانه، چاقی فدیابت، تنگی حالب نیز از علل ایجاد سنگ حالب می باشد.

علائم شایع:

- سوزش ادرار
- تکرر ادرار
- درد شدید و غیر قابل تحمل در ناحیه پهلو
- تهوع و استفراغ
- وجود خون در ادرار

عوارض:

- تب
- پیلونفریت (عفونت کلیه): بسته شدن مجاری ادراری که منجر به تورم کلیه و نارسایی واز کار افتادن کلیه می شود.

تشخیص بیماری:

در صورت مشاهده هر کدام از علائم مراجعه به پزشک یا مرکز درمانی بعد از گرفتن شرح حال و بررسی سابقه بالینی و معاینه ابتدا سونوگرافی و عکس ساده شکم و آزمایش ادرار و خون درخواست می شود. در صورت شک اسکن و عکسهای اختصاصی درخواست می شود.